

**COMO LA ACUPUNTURA
MEJORA LOS SINTOMAS Y
CALIDAD DE VIDA DE LOS
PACIENTES CON
ENDOMETRIOSIS**

Dra. Mildred S. Diaz Cruz

INTRODUCCION

- **La Endometriosis es una de las condiciones ginecológicas principales que llevan a una mujer a la evaluación médica ante la severidad de los síntomas, afectándole casi en su totalidad su vida cotidiana.**
- **Lo característico es la implantación del tejido endometrial fuera del útero (Ovarios, Trompas Falopio, Ligamentos Pélvicos, Vagina, Colon Sigmoides, Recto, Uréteres y Vejiga).**
- **Según la MTC la Endometriosis es el resultado de estancamiento de sangre (estasis de sangre) causada por el sangrado cíclico mensual del tejido endometrial que es depositado en los órganos y tejidos adyacentes.**
- **También por la Deficiencia del Meridiano Riñón/Hígado, Deficiencia Qi y Síndrome de Congestión Frío/Calor.**
- **Por eso, es que en Puerto Rico se hacen múltiples tratamientos y con la Acupuntura la vía de recuperación es muy buena junto al cambio en su alimentación y estilo de vida.**

OBJETIVO

- **El objetivo de este estudio es probar la efectividad de la Acupuntura mejorando los síntomas y la calidad de vida de las pacientes con Endometriosis, sin importar estadio de la condición ni otros factores como edad, región poblacional, tratamientos previos, estado civil, ocupación, medicamentos, etc.**

METODOLOGIA

- La muestra utilizada fue de 150 pacientes de toda la isla de PR durante el periodo de junio 2006 a junio 2008; entre las edades de 15 a 45 años de edad.
- Puerto Rico es una isla compuesta de 78 Municipios y en donde tengo tres oficinas en los pueblos de Juncos, Ponce y San Juan.



METODOLOGIA

- Estas pacientes presentaban una gran variedad de síntomas y limitaciones en su diario vivir.
- El tratamiento consistía en la aplicación de agujas semanalmente junto a otras técnicas (Moxa, Auriculoterapia, etc.) partiendo de una evaluación de su estado salud en general, cambios en su estilo de vida, alimentación y recogido de información mediante cuestionarios (tiempo-estadio del diagnóstico, Infertilidad, Medicamentos en uso y/o previos, Cirugías, además de cuestionar como se sentían durante el tratamiento y al finalizar el mismo).

Puntos de Acupuntura Utilizados en las Pacientes con Endometriosis

- REN: 3-4-6-12-17
- RIÑÓN: 1-3-6-10-14
- BAZO: 1-4-6-8-10-12-13
- ESTOMAGO: 25-28-29
- PERICARDIO: 6-7
- HIGADO: 1-2-3-8-11
- VEJIGA: 23-26-28-31-34

Tabla Representativa de los Síntomas/Localización Geográfica/Porciento de Efectividad Alivio Síntomas

| Presentación Síntomas | Juncos | Ponce | San Juan | Alivio Síntomas |
|------------------------------|---------------|--------------|-----------------|------------------------|
| Dolor Pélvico | 100% | 100% | 100% | 98% |
| Dismenorrea | 95% | 96% | 99% | 98% |
| Trastorno Menstruación | 90% | 90% | 90% | 97% |
| Infertilidad | 96% | 96% | 99% | 70% |
| Dolores Músculo-Esquelatales | 100% | 100% | 100% | 98% |
| Molestias Genito-Urinarias | 85% | 90% | 91% | 97% |
| Trastornos Emocionales | 100% | 100% | 100% | 98% |

Tabla Representativa de la Efectividad del Tratamiento según la Edad

| Edad | Asistencia Citas | Cumplimiento Tratamiento | Apoyo Familiar | Efectividad | Sesiones Mejoría Inmediata |
|-------|------------------|--------------------------|----------------|-------------|----------------------------|
| 15-20 | 98% | 95% | 100% | 95% | 1 |
| 21-25 | 98% | 98% | 83% | 96% | 1-2 |
| 26-30 | 98% | 98% | 83% | 98% | 1-2 |
| 31-35 | 98% | 98% | 83% | 95% | 1-2 |
| 36-40 | 98% | 98% | 83% | 95% | 1-3 |
| 41-45 | 87% | 90% | 76% | 95% | 2-3 |

RESULTADOS

- **Todas las pacientes completaron su tratamiento encontrando mejoría inmediata (1-3 sesiones), sin importar edad, región, estadio de la condición, otros tratamientos y apoyo de su pareja.**
- **5% recibió tratamiento previo con Acupuntura.**
- **95 – 98% Logró alivio Dismenorrea/ Dolor Pélvico**
- **85% Logró control de la menstruación.**
- **70% Logró embarazarse**
- **98% Sintió alivio en dolores Músculo-esqueletales.**
- **97% Recibió Alivio en molestias Genito-Urinarias.**
- **98% Reflejó mejoría en su Estado Emocional**

CONCLUSIONES

- Se encontró que con el uso de la Acupuntura hubo un 95 - 98% de efectividad en el alivio de los síntomas principalmente: Dismenorrea, Estado Emocional, Dolor Crónico Pélvico, Dispareunia, Ansiedad y Síntomas Asociados.
- Se Aumentó Tasa de Fertilidad en un 70%
- Se disminuyó el uso de medicamentos y ausentismo al trabajo.
- Aumentó el deseo a realizar actividades (deportes, gimnasio, estudiar, etc.)
- Se interesaron por conocer más sobre la Medicina Alternativa y principalmente por la Acupuntura; teniendo gran interés por mantener su nuevo estilo de vida.
- No importó la Región Geográfica y la edad de la paciente su sintomatología y calidad de vida mejoró.



Preguntas

y/o

Comentarios