
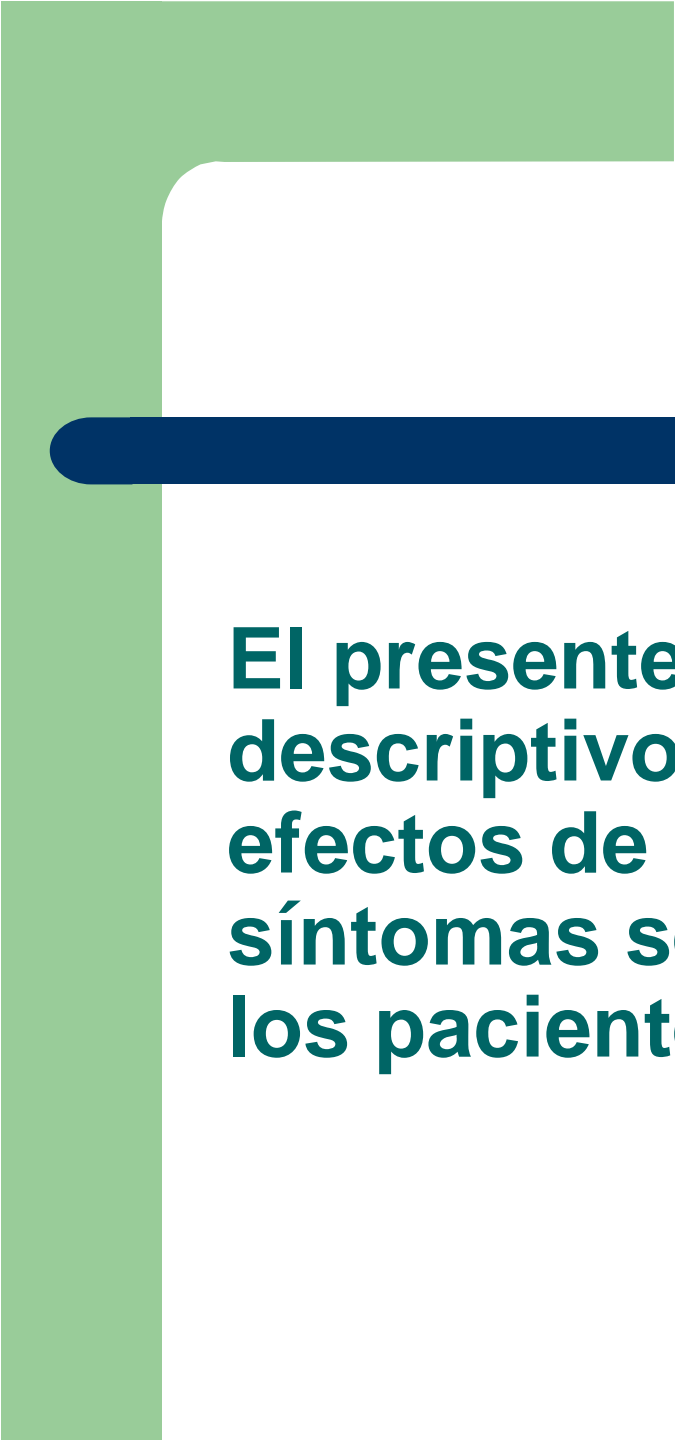


**ACUPUNTURA para el tratamiento
de los efectos secundarios de
pacientes sometidos a
QUIMIOTERAPIA.**

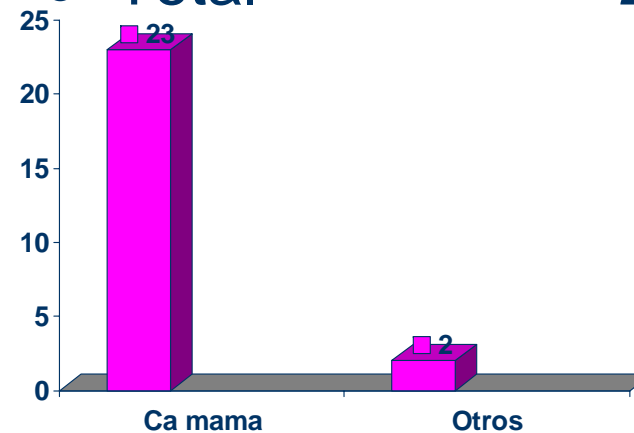


El presente trabajo es un estudio descriptivo prospectivo sobre los efectos de la acupuntura para tratar los síntomas secundarios que aparecen en los pacientes sometidos a quimioterapia

- Se realiza el estudio con 25 pacientes que están recibiendo quimioterapia y presenten síntomas secundarios a la aplicación de los citostáticos.
- Se realizan sesiones semanales de acupuntura.
- Se realiza un diagnóstico energético personalizado a su problema de base y los síntomas que presenta.
- Se realiza un seguimiento de estos pacientes en un período de 3 años.
- Se utilizan escalas analógicas de control sintomático (EVA) para valorar el grado de control y la eficacia del tto acupuntural que se pasan al finalizar el ciclo de tratamiento de quimioterapia
- Las sesiones semanales, una vez finalizada la quimioterapia se cambian a sesiones mensuales según control sintomático y estas se van espaciando.

Muestra del estudio

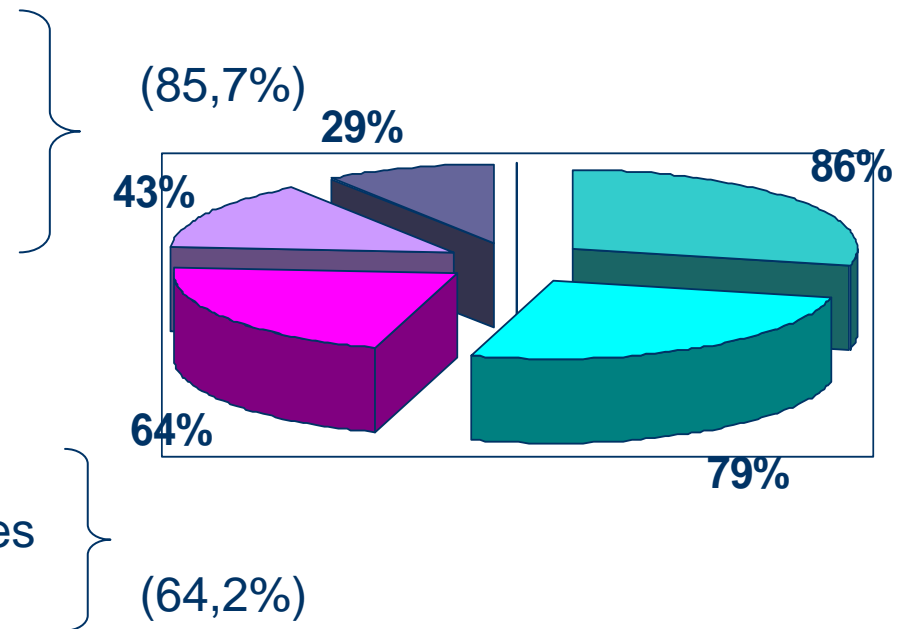
- Mujeres 24
- Hombres 1
- Total pacientes 25
- Ca mama 23
- Otros 2
- Total 25



• Las edades de los pacientes varían, siendo el mas joven del estudio de 24 años y el mayor con 83 años.

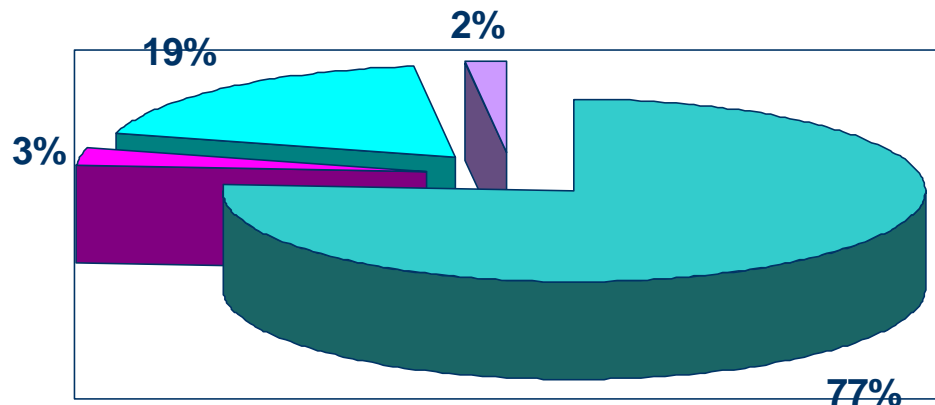
Síntomas mas frecuentes observados

- Sequedad piel y mucosas, sed intensa, saliva pastosa (100%)
- Dolor muscular-articular
- Sabor metálico / amargo en boca
- Distensión abdominal
- Insomnio /ansiedad
- Nauseas-vómitos (78,5%)
- Aftas boca
- Conjuntivitis, picor ojos, tics oculares
- Sofocos
- Cefaleas (42,8%)
- Picor por el cuerpo (28,5%)



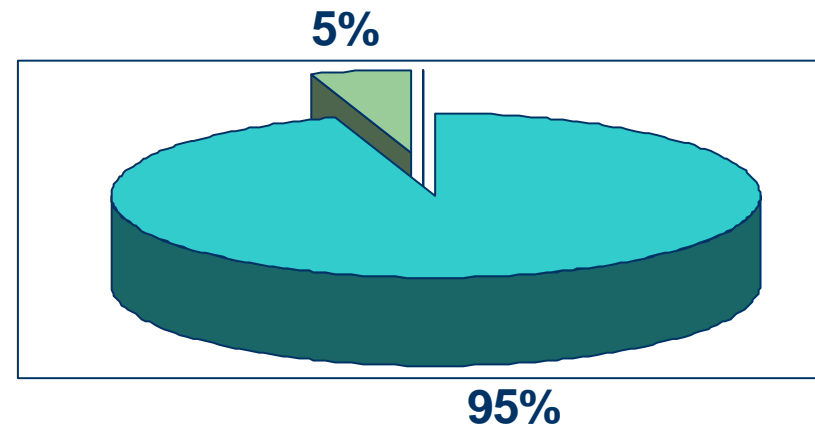
De todos ellos (según escala analógica control síntomas)

- Bien controlados / controlados con acupuntura y sin medicación coadyuvante (76,5%)
- Poco controlados con acupuntura y sin medicación (3,1%)
- Controlados con Acupuntura + medicación (18,75%)
- Poco controlados con Acupuntura + medicación (1,5%)
- Mal controlados 0



Valoración Global del tratamiento

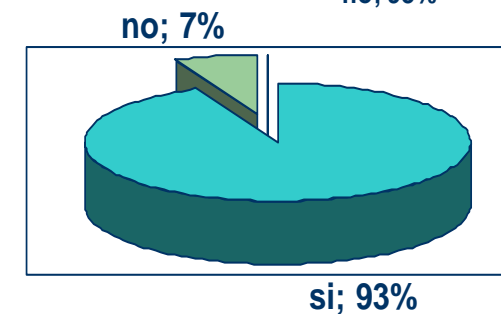
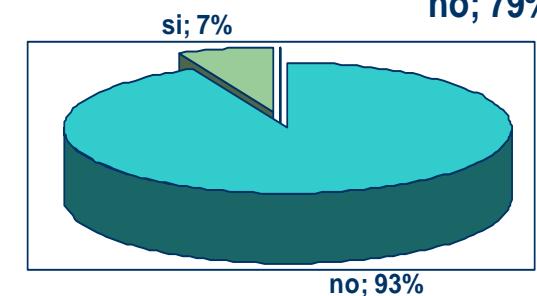
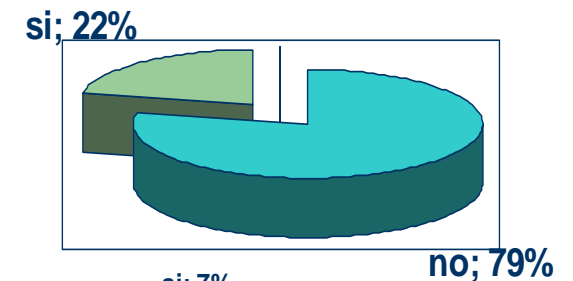
- Síntomas han disminuido estando bien controlados con Acupuntura (95,25%)
- Síntomas se han mantenido pese al tratamiento Acupuntural (4,75%)
- No control sintomático 0



- Control sintomático favorable 95,25%
- Grado satisfacción tratamiento Acupuntural 100 %

Encuesta Satisfacción

- Acupuntura previa? (78,5%) no; (21,5%) si
- Ha servido la Acupuntura de ayuda? (100%) si
- Acupuntura dolorosa? (92,85%) no; (7,15%) si
- Ha servido para controlar sus emociones? (92,85%) si; (7,15%) no
- Ha tenido la sensación de estar los síntomas controlados con la Acupuntura?(100%) si



G Motis

Diagnóstico Energético de los síntomas observados

- **Cáncer** en M.T.C es una situación de humedad-calor (estancamiento (yin) donde se añade una situación de calor (yang). El estancamiento de forma prolongada forma una masa y esta por efecto del calor añadido puede llegar a estallar, diseminando el tumor por el resto del organismo (metástasis).
- En el presente estudio la gran mayoría de pacientes presentan un Ca mama, interpretamos una situación de calor-humedad en el elemento Tierra.

Diagnostico Energético

- **Anemia, leucopenia, neutropenia.- deficiencia xue (sangre).** Están implicados los elementos: **Madera**, presenta un bloqueo qi, motivado por la intoxicación yatrogénica, el cual dificulta su función (almacena y distribuye) provocando un recalentamiento de xue, **Tierra** (forma xue de los alimentos) esta afectado por el problema de base y recibe por ciclo Ko la acción de Madera alterando su función, (deficiencia yang Bazo) **Agua** (mar de la médula) en este elemento se instaura una situación de deficiencia yin que conduce a una deficiencia xue, (la médula ósea se “seca”).
 - Tto.- Hay que equilibrar los elementos correspondientes. Si queremos tonificar las defensas superficiales (wei Qi) tonificamos el elemento Metal, si hay que tonificar la serie blanca hay que tonificar el elemento Agua (mar de la médula).

Diagnóstico Energético

- **Trombocitopenia.**- por la deficiencia de yang Bazo (falla la función hemostática) o por deficiencia de yin Renal (falla la médula ósea y no se forman plaquetas)
 - Tto.- Para estimular la formación de plaquetas tonificaremos el Yang de Bazo y el yin Renal.
- **Sofocos.**- ascenso yang del elemento Agua, alimentado por una deficiencia yin inducida por el tto citostático y hormonal (Tamoxifeno).
 - Tto.- Hay que tonificar el yin del elemento Agua previniendo la osteoporosis secundaria a la falta de estrógenos.

Diagnóstico Energético

- **Cefaleas, picor ojos, tics oculares, tensión muscular en trapecios y cervicales.**- situación de ascenso yang en el elemento Madera por el bloqueo Qi en este elemento y alimentado por una deficiencia yin / xue.
 - Tto.-Hay que desbloquear el elemento Madera, tonificar yin -xue y tratamiento sintomático local.
- **Eritrodistesia palmo-plantar.**- situación de fuego en Madera por bloqueo Qi Hepático y una deficiencia yang Bazo (circulación periférica depende de Bazo)
 - Tto.- desbloquear el elemento Madera y equilibrar Tierra.

Diagnóstico Energético

- **Insomnio, ansiedad-** deficiencia yin en el elemento Fuego que dispara el yang, altera el shen, junto con la falta de xue (sangre), el shen no está bien nutrido y además el elemento Agua no aporta yin al elemento Fuego para controlarlo.
 - Tto.- Habrá que tonificar yin - xue, en situación aguda sedar el yang de Fuego.
- **Picor por el cuerpo.-** Exceso yang en el elemento Metal (urticaria, eccemas, descamación piel), debido una situación de calor tóxico en sangre que intenta eliminar tóxicos por piel y bloqueo Qi Hepático (alteraciones en las uñas y hormigueos).
 - Tto.- Desbloquear Madera, sedar el yang y depurar la sangre.

Diagnóstico Energético

- **Nauseas-vómitos.**- motivado por un ataque del elemento Madera sobre Tierra por el ciclo Ko, Madera presenta un bloqueo Qi, este afecta en la función de descenso del Qi de Estómago (contracorriente de Qi E) se añaden a este cuadro los síntomas de sensación de gusto amargo en boca, eructos, sabor bilioso...
 - **Vómitos.**- situación de estancamiento humedad en Bazo (por deficiencia yang B) sensación de masa en vientre, vértigo, tierra inestable o por bloqueo Qi Hepático (con regurgitación ácida y vómitos biliosos) que produce una contracorriente Qi E
- Tto.- Hay que desbloquear Madera, equilibrar Tierra y tratamiento sintomático.

Diagnostico Energético

- **Dolor muscular – articular.**- es una manifestación de un síndrome bi-humedad, posiblemente debido a la alteración de la función del elemento Tierra por su problema de base (situación de humedad-calor) y la situación que recibe del elemento Madera por el ciclo ko motivado por el bloqueo de Qi, que hace que el elemento Tierra no realice correctamente su función de absorción de los nutrientes (deficiencia yang Bazo) produciendo la alteración en la formación de xue y por otro lado una alteración en la absorción de los líquidos orgánicos dando como resultado la formación de tan-flema, responsable de estos dolores de tipo artrósico, artrítico.
- **Distensión abdominal.**- indica una alteración en la función del elemento Tierra.(deficiencia yang Bazo)
 - Tto.- Hay que equilibrar el elemento Tierra y tratamiento sintomático.

Diagnostico Energético

- **Aftas Boca, Mucositis.**- es una situación de fuego en el elemento Tierra alimentado por una deficiencia yin general (exceso yang + deficiencia yin)
 - Tto.- sedar el calor de Tierra, tonificar Yin General y tto sintomático.
- **Sequedad piel y mucosas, sed intensa, saliva pastosa, xerostomía.**- indican una deficiencia de yin general y en particular en los elementos Metal y Tierra (donde además existe una situación de fuego)
 - Tto.- Hay que tonificar el yin General.

Diagnóstico Energético

- **Esfera emocional.**- la podemos trabajar usando el segundo ramal del canal de Vejiga de los puntos Shu-dorsales que hacen referencia a los elementos y sus emociones asociadas. Se puede usar toda la línea de puntos incluyendo VG (Du Mai)
- Fuego (apatía, ansiedad, depresión)
- Tierra (reflexión, preocupación obsesiva)
- Metal (tristeza, angustia, frustración)
- Agua (miedo)
- Madera (rabia, ira, indecisión)

En resumen:

- En **Madera** existe un bloqueo Qi que conduce a una deficiencia yin-xue, produce ascensos yang y ataca al elemento Tierra por el ciclo Ko y alimenta el ascenso yang del elemento Fuego.
- En **Fuego** se da una situación de deficiencia yin-xue con escapes yang que alteran el Shen.
- En **Tierra** se produce una alteración de la función yang Bazo, que pueden conducir a un vacío energético en el elemento Tierra.
- En **Agua** se manifiestan síntomas por deficiencia yin-xue junto con una falta de energía (Qi).
- En **Metal** tiende a recibir la situación energética del resto de elementos, deficiencia yin general (sequedad piel, estreñimiento), calor tóxico xue (picor cuerpo, úlceras), deficiencia xue (pérdida vello corporal)



Muchas gracias por su atención

G Motis