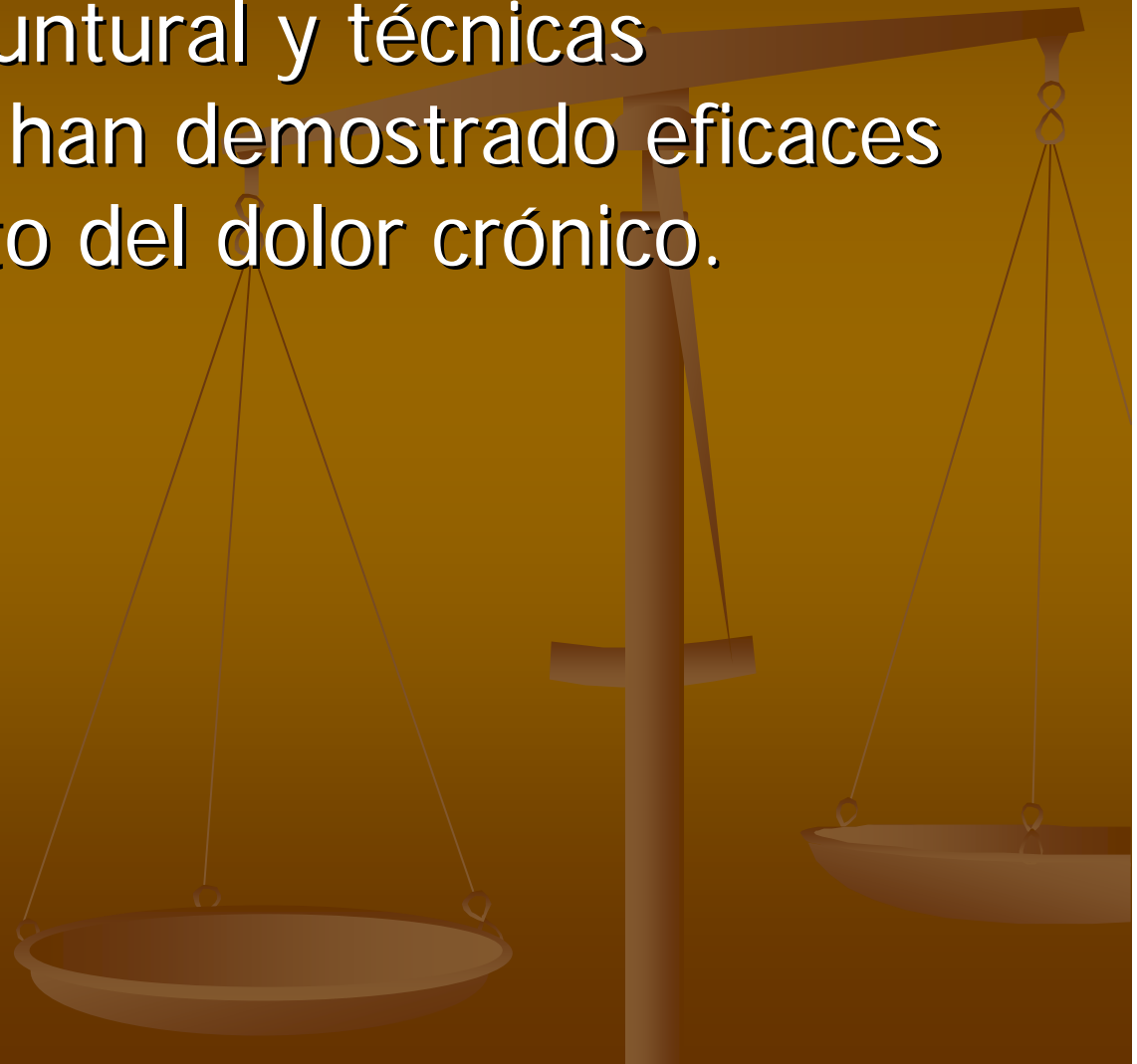


# **EFFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA EN EL ALIVIO DEL DOLOR EN PACIENTES CON FIBROMIALGIA**

Eliseo Collazo Chao  
Unidad de Acupuntura  
Hospital Universitario Reina Sofía  
Córdoba (España)

# Introducción

- La terapia acupuntural y técnicas relacionadas se han demostrado eficaces en el tratamiento del dolor crónico.



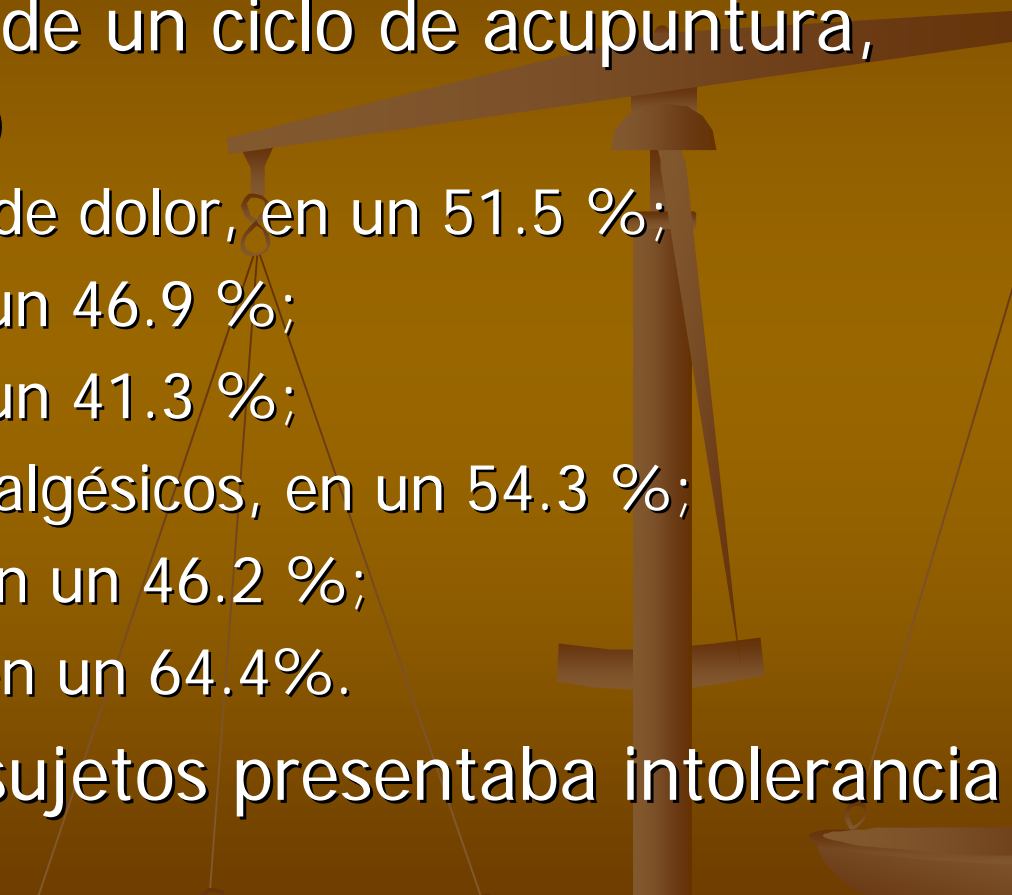
# Objetivos

- Valorar la efectividad global de la acupuntura como terapia complementaria en la reducción del dolor en grupos apareados (antes-después) de pacientes con fibromialgia en condiciones de práctica clínica real.
- Conocer en qué proporción disminuye el consumo de analgésicos en estos pacientes tras un ciclo de acupuntura.
- Determinar las reacciones adversas debidas a acupuntura.

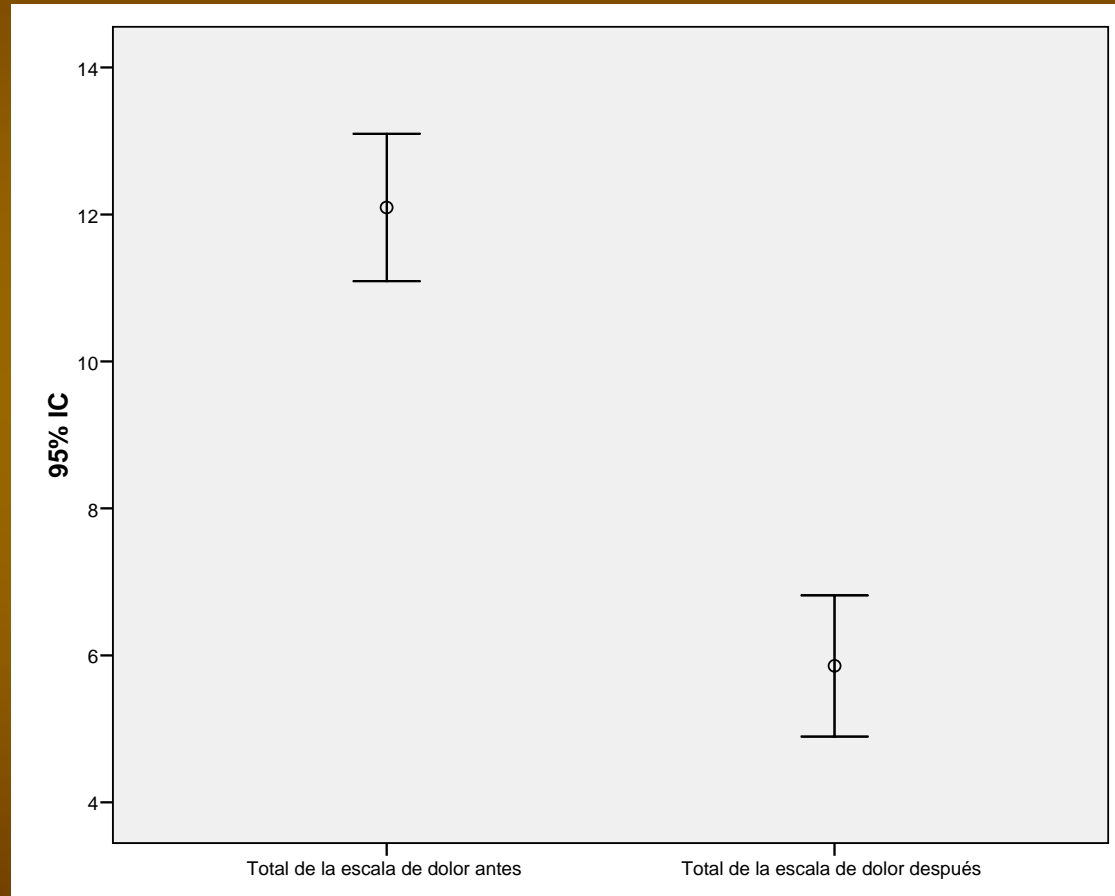
# Material y Métodos

- Estudio cuasi-experimental en cuarenta y dos pacientes ambulatorios con fibromialgia.
- Criterios de inclusión y exclusión.
- Medición con una escala múltiple de valoración del dolor antes de iniciar el ciclo de tratamiento con acupuntura, después de realizar diagnóstico según la Medicina Tradicional China, y al terminar el ciclo de tratamiento.

# Resultados

- Tras la aplicación de un ciclo de acupuntura, disminuyó ( $p < 0.001$ )
    - total de la escala de dolor, en un 51.5 %;
    - la intensidad, en un 46.9 %;
    - la frecuencia, en un 41.3 %;
    - el consumo de analgésicos, en un 54.3 %;
    - la discapacidad, en un 46.2 %;
    - el sueño mejoró en un 64.4%.
  - El 26.2 % de los sujetos presentaba intolerancia a fármacos.
- 

# Resultados



Total de la escala de dolor antes y después del tratamiento con acupuntura.

# Conclusiones

- La acupuntura es altamente efectiva en el tratamiento complementario del dolor en pacientes con fibromialgia y consume escasos recursos.
  - La reducción en la ingesta de fármacos en este tipo de pacientes se traduce en un incremento de la calidad de vida, disminución de efectos secundarios, reducción del coste para el sistema sanitario y aumento de la satisfacción del usuario.
- 